

Prüfungsprogramm

Anti-Terror-Streetfight

ATS

In den jeweiligen Leistungsstufen müssen alle Techniken rechts und links in angemessener Geschwindigkeit ausgeführt werden.

Fallschule wird je nach Ausbildungsstand abgeprüft.

Rollen	: vorwärts, seitwärts, rückwärts	mit und ohne Hindernis
Stürze	: vorwärts, rückwärts, seitwärts	mit und ohne Hindernis
Sprungrollen	: vorwärts, rückwärts, seitwärts	mit und ohne Hindernis
Spezialfallübungen	: Treppe, Fahrzeug, mit Gegenständen usw.	

Leistungsstufe 1 – Schülergrad

Gelbgurt

Wartezeit : 2 – 4 Monate

8 vorgeschriebene Verteidigungen und 2 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Gerader Messerstich in den Bauch
2. Stockabwehr von schräg oben zum Kopf
3. Würgeabwehr von vorn (Daumen auf dem Kehlkopf)
4. Würgeabwehr von hinten (Daumen auf der Wirbelsäule)
5. Rechter Faustschlag ins Gesicht (Schwinger)
6. Festhalter am Boden
7. Fußtritt in den Bauch
8. Fußtritt in den Bauch

2 Freie Technikkombinationen

Theorie :

Unterschied verschiedener Selbstverteidigungs- und Kampfsportsysteme

Leistungsstufe 2 – Schülergrad

Orangegurt

Wartezeit : 3 – 5 Monate

Überprüfung der vorigen Leistungsstufe – Ausführung rechts oder links frei

10 vorgeschriebene Verteidigungen und 2 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Würgen von vorn (Daumen auf der Kehle)
2. Würgen über Kreuz mit dem Unterarm
3. Umklammern von hinten über den Armen
4. Umklammern von hinten über den Armen und ausheben
5. Schlag von der Seite (Ohrfeige)
6. Faustschlag in den Bauch
7. Haare werden von vorn mit einer Hand ergriffen
8. Nackenhebel von der Seite (Schwitzkasten)
9. Bedrohung mit einer Pistole von vorn (Kopfhöhe)
10. Stockschlag von der Seite zum Kopf

2 freie Technikkombinationen

Theorie :

Notwehr und Knochengestüst des Menschen

Leistungsstufe 3 – Schülergrad

Grüngurt

Wartezeit : 4 – 6 Monate

Überprüfung der vorigen Leistungsstufe – Ausführung rechts oder links frei

10 vorgeschriebene Verteidigungen und 4 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Stockabwehr von oben, anschließend Transportgriff
2. Messerabwehr von unten mit anschließendem Würgehaltegriff
3. Angreifer kniet über dem Verteidiger und würgt von oben
4. Erfassen beider Handgelenke
5. Gerader Fauststoß ins Gesicht
6. Schlag von der Seite (Ohrfeige)
7. Umklammern von hinten über den Armen
8. Umklammern von vorn unter den Armen und ausheben
9. Schlag mit einem Aschenbecher von der Seite
10. Angriff eines Hundes

4 freie Technikkombinationen

Theorie :

Anatomie und Funktion der Organe

Leistungsstufe 4 – Schülergrad

Blaugurt

Wartezeit : 5 – 7 Monate

Überprüfung der vorigen Leistungsstufe – Ausführung rechts oder links frei

12 vorgeschriebene Verteidigungen und 6 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Angreifer kommt von hinten und umfasst die Schulter
2. Angreifer kommt von hinten und umfasst die Schulter (schnell)
3. Fastrückenschlag zum Kopf
4. Rechter Schwinger zum Kopf
5. Würgegriff mit zu Boden reißen, Gegner würgt in Bodenlage weiter

6. Haare werden von vorn mit der rechten Hand ergriffen
7. Würgegriff mit einer Hand mit gleichzeitigem Schlag ins Gesicht
8. Ergreifen von hinten, Angreifer reißt das Opfer herum und schlägt zu
9. Umklammern von hinten über den Armen
10. Ergreifen beider Handgelenke (2 Gegner/Angreifer)
11. Gerader Fauststoß zum Kopf und Tritt in den Bauch
12. Schwinger-Doublette

6 freie Technikkombinationen, davon 2 mit Messer

Theorie :

Erste Hilfe

Leistungsstufe 5 – Schülergrad

Violettgurt

Wartezeit : 6 – 8 Monate

Überprüfung der vorigen Leistungsstufe – Ausführung rechts oder links frei

14 vorgeschriebene Verteidigungen und 8 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Stockschlag von oben
2. Stockstich in den Bauch
3. Umklammern von hinten über den Armen
4. Umklammern von der Seite über den Armen
5. Einer Zweiten Person helfen (Nothilfe)
6. Einer Zweiten Person helfen (Nothilfe)
7. Würgen von vorn mit eine Tuch
8. Würgen von vorn mit einem Seil
9. Verteidigung gegen einen Hund
10. Linke Hand ergreift das Revers, rechte Hand schlägt zum Kopf
11. Bedrohung mit einer Pistole aufgesetzt auf den Bauch
12. Bedrohung mit einer Pistole aufgesetzt auf der Schläfe
13. Beide Hände fassen das Revers
14. Beide Handgelenke werden ergriffen gefolgt von Kniestoß

8 freie Technikkombinationen davon 2 Würgeabwehren und 2 Trittabwehren

Theorie :

Verbands- und Regelkunde
Nervendruckpunkte

Leistungsstufe 5 – Schülergrad

Braungurt

Wartezeit : 7 – 9 Monate

Überprüfung der vorigen Leistungsstufe – Ausführung rechts oder links frei

18 vorgeschriebene Verteidigungen und 10 freie Technikkombinationen

Angriffe :

1. Schwinger-Doublette
2. Schwinger-Doublette (links beginnend)
3. Von hinten über den Armen umklammern
4. Umklammern von vorn über den Armen
5. Unterarmwürger von hinten rechts
6. Unterarmwürger von hinten links
7. Reverswürgegriff mit rechts
8. Messerangriff (gerader Stich)
9. Messerangriff mit links (Stich oder Schnitt)
10. Messerstich mit links in den Unterbauch
11. Bedrohung mit einer Pistole von vorn (links, 20 cm Abstand)
12. Bedrohung mit einer Pistole von hinten
13. Beide Handgelenke werden von hinten ergriffen
14. Beide Handgelenke werden von hinten ergriffen und Zugbewegung
15. Umklammern von hinten über den Armen
16. Umklammern von hinten über den Armen und quetschen
17. Schwungschlag mit einer Kette
18. Schlag mit einer Kette von oben

10 freie Kombinationstechniken davon 5 gegen Fußtritte

Theorie :

Auseinandersetzung mit den Schwerpunkten

- a) Stichwaffen
- b) Schusswaffen
- c) Stockwaffen

Leistungsstufe 6 – 1. Meistergrad

Schwarzgurt mit einem roten Balken

Wartezeit : 10 – 12 Monate

Mindestalter : 18 Jahre

Folgende Prüfungsvoraussetzungen müssen erfüllt sein

- a) Schriftliche Arbeit über Selbstverteidigung
- b) Polizeiliches Führungszeugnis
- c) Beurteilung der Schule/des Vereins im verschlossenen Umschlag
- d) Nachweis aller Lizenzen (gültig)
- e) Nachweis von 2-jähriger Trainertätigkeit

Techniken :

Demonstration aller Leistungsstufen auf rechts und links in angemessener Geschwindigkeit.

Demonstration einzelner Techniken aus den Leistungsstufen auf Ansage der Prüfer.

Alle Bereiche der Fallschule

Keine freien Technikdemonstrationen

Theorie :

Alle Leistungsstufen sowie Schwerpunkt „ Rechtliche Grundlagen“

Leistungsstufe 7 – 2. Meistergrad

Schwarzgurt mit zwei roten Balken

Wartezeit : 18 – 24 Monate

Mindestalter : 20 Jahre

Folgende Prüfungsvoraussetzungen müssen erfüllt sein

- a) Schriftliche Arbeit über Hilfsmittel in der Selbstverteidigung
- b) Polizeiliches Führungszeugnis
- c) Beurteilung der Schule/des Vereins im verschlossenen Umschlag
- d) Nachweis aller Lizenzen (gültig)
- e) Nachweis von 2-jähriger Trainertätigkeit
- f) Einreichen der Technikkombinationen als Eigenentwicklungen

Techniken :

Überprüfung der Leistungsstufen 1-5 als Block auf rechts und links in angemessener Geschwindigkeit auf Ansage der Prüfer.

Demonstration einzelner Techniken aus den Leistungsstufen auf Ansage der Prüfer.

Alle Bereiche der Fallschule

15 Technikkombinationen als Eigenentwicklungen (auch in Schriftform)

Theorie :

Allgemeine Theorie

Leistungsstufe 8 – 3. Meistergrad

Schwarzgurt mit drei roten Balken

Wartezeit : 32 – 36 Monate

Mindestalter : 25 Jahre

Folgende Prüfungsvoraussetzungen müssen erfüllt sein

- g) Schriftliche Arbeit über Hilfsmittel in der Selbstverteidigung
- h) Polizeiliches Führungszeugnis
- i) Beurteilung der Schule/des Vereins im verschlossenen Umschlag
- j) Nachweis aller Lizenzen (gültig)
- k) Nachweis von 2-jähriger Trainertätigkeit
- l) Einreichen der Technikkombinationen als Eigenentwicklungen

Techniken :

Überprüfung der Leistungsstufen 1-5 als Block auf rechts und links in angemessener Geschwindigkeit auf Ansage der Prüfer.

Demonstration einzelner Techniken aus den Leistungsstufen auf Ansage der Prüfer.

Alle Bereiche der Fallschule

20 Technikkombinationen als Eigenentwicklungen (auch in Schriftform)

Theorie :

Allgemeine Theorie